



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Goetz, Helmut

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 16

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:04

Ātrums: 9.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 286 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 241 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupās labākais laiks: 50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20	2.10	13:42	6:31	5	3:56	264	7:20
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	4	2:29	250	10:42	4.20	26:02	6:11	4	6:25	259	13:08
Rundenzeit	2.10	12:36	6:00	3	2:25	237	5:56	6.30	38:38	6:07	4	8:50	254	19:04
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	2	2:10	227	5:58	8.40	51:16	6:06	4	11:00	248	25:02
finišs	2.10	12:48	6:05	3	2:07	238	6:04	10.50	1:04:04	6:06	3	13:07	241	31:06