



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Grünert, Yvonne**

Klubs: Chemnitz

Numurs: 140

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:05

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 281 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18	2.10	14:07	6:43	20	5:09	67	5:18
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	12	2:13	36	10:11	4.20	25:56	6:10	16	7:22	53	8:02
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	2:27	33	3:02	6.30	38:12	6:03	15	9:49	47	10:57
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	11	2:25	31	2:53	8.40	50:34	6:01	14	12:02	44	13:45
finišs	2.10	12:31	5:57	13	2:39	43	3:41	10.50	1:03:05	6:00	14	14:40	43	17:25