



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Döring, Manuel

Klubs: Sersheim

Numurs: 79

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:07

Ātrums: 9.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 282 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 239 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 27(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:07 | 6:14 | 28 | 5:14 | 245 | 6:45 | 2.10 | 13:07 | 6:14 | 28 | 5:14 | 245 | 6:45 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:36 | 5:31 | 27 | 9:58 | 219 | 9:58 | 4.20 | 24:43 | 5:53 | 27 | 8:27 | 233 | 11:49 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:38 | 6:00 | 25 | 3:48 | 238 | 5:58 | 6.30 | 37:21 | 5:55 | 26 | 12:15 | 233 | 17:47 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:13 | 6:17 | 28 | 4:25 | 249 | 6:33 | 8.40 | 50:34 | 6:01 | 26 | 16:40 | 241 | 24:20 |
| finišs | 2.10 | 12:33 | 5:58 | 28 | 4:11 | 224 | 5:49 | 10.50 | 1:03:07 | 6:00 | 27 | 20:51 | 239 | 30:09 |