



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dick, Michael

Klubs: TSV Dörfles Esbach
Numurs: 71

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 45:28

Ātrums: 13.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 8(no 68)
Grupās labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19	2.10	10:41	5:05	31	4:19	111	4:19
Rundenzeit	2.10	8:18	3:57	6	1:46	14	6:40	4.20	18:59	4:31	15	6:05	48	6:05
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	6	2:05	16	2:05	6.30	27:44	4:24	8	8:10	30	8:10
Rundenzeit	2.10	8:52	4:13	7	2:12	19	2:12	8.40	36:36	4:21	8	10:22	25	10:22
finišs	2.10	8:52	4:13	7	2:08	19	2:08	10.50	45:28	4:19	8	12:30	23	12:30