



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Braune, Hartmut

Klubs: Brownies

Numurs: 48

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:02:59

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 280 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 66(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48	2.10	13:10	6:16	69	6:19	247	6:48
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	68	5:06	243	10:27	4.20	25:15	6:00	68	11:25	243	12:21
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	68	5:19	232	5:46	6.30	37:41	5:58	70	16:44	240	18:07
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	64	5:25	225	5:55	8.40	50:16	5:59	68	22:09	236	24:02
finišs	2.10	12:43	6:03	65	5:32	236	5:59	10.50	1:02:59	5:59	66	27:41	238	30:01