



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Arnold, Andreas**

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 5

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:17

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 240 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 67(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit     | 2.10            | 10:53       | 5:10         | 34                  | 2:50                | 123                   | 4:31                  | 2.10    | 10:53      | 5:10        | 34                  | 2:50                | 123                   | 4:31                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 11:41       | 5:33         | 59                  | 3:17                | 223                   | 10:03                 | 4.20    | 22:34      | 5:22        | 48                  | 6:07                | 169                   | 9:40                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 12:46       | 6:04         | 69                  | 4:09                | 247                   | 6:06                  | 6.30    | 35:20      | 5:36        | 54                  | 10:15               | 204                   | 15:46                 |
| Rundenzeit     | 2.10            | 13:25       | 6:23         | 71                  | 4:38                | 258                   | 6:45                  | 8.40    | 48:45      | 5:48        | 59                  | 14:52               | 220                   | 22:31                 |
| finišs         | 2.10            | 14:32       | 6:55         | 78                  | 6:11                | 277                   | 7:48                  | 10.50   | 1:03:17    | 6:01        | 67                  | 20:46               | 240                   | 30:19                 |