



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schaake, Martina

Klubs: Laufteam Wolfhagen
Numurs: 329

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:03:32

Ātrums: 9.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 284 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 15(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58	2.10	12:47	6:05	15	3:49	47	3:58
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4.20	25:08	5:59	14	6:34	45	7:14
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	15	2:53	45	3:28	6.30	37:50	6:00	14	9:27	45	10:35
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	16	3:01	44	3:29	8.40	50:48	6:02	15	12:16	45	13:59
finišs	2.10	12:44	6:03	15	2:52	47	3:54	10.50	1:03:32	6:03	15	15:07	44	17:52