



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Herzmann, Britta**

Klubs: SSG Königswinter  
Numurs: 163

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:02

Ātrums: 9.37 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 285 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 7(no 16)  
Grupās labākais laiks: 50:16

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46	2.10	11:35	5:30	3	1:39	21	2:46
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	7	2:48	53	11:01	4.20	24:14	5:46	5	4:27	39	6:20
Rundenzeit	2.10	13:08	6:15	8	3:08	53	3:54	6.30	37:22	5:55	7	7:35	44	10:07
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	8	3:17	53	3:59	8.40	50:50	6:03	7	10:52	46	14:01
finišs	2.10	13:12	6:17	8	2:54	50	4:22	10.50	1:04:02	6:05	7	13:46	45	18:22