



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Scheffler, Alex

Klubs: Stapelläufer
Numurs: 333

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:08

Ātrums: 9.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 287 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 242 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 67(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:36 | 5:02 | 28 | 3:45 | 103 | 4:14 | 2.10 | 10:36 | 5:02 | 28 | 3:45 | 103 | 4:14 |
| Rundenzeit | 2.10 | 12:55 | 6:09 | 76 | 5:56 | 265 | 11:17 | 4.20 | 23:31 | 5:35 | 56 | 9:41 | 206 | 10:37 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:21 | 6:21 | 74 | 6:14 | 262 | 6:41 | 6.30 | 36:52 | 5:51 | 64 | 15:55 | 226 | 17:18 |
| Rundenzeit | 2.10 | 13:39 | 6:30 | 75 | 6:29 | 260 | 6:59 | 8.40 | 50:31 | 6:00 | 69 | 22:24 | 237 | 24:17 |
| finišs | 2.10 | 13:37 | 6:29 | 69 | 6:26 | 258 | 6:53 | 10.50 | 1:04:08 | 6:06 | 67 | 28:50 | 242 | 31:10 |