19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Raiß, Alexander

Klubs: TV Büttelborn
Numurs: 306

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:10

Ātrums: 9.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 289 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 244 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 63(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05	2.10	13:27	6:24	63	7:05	254	7:05
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	62	6:07	257	11:01	4.20	26:06	6:12	62	13:12	261	13:12
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	59	5:59	240	5:59	6.30	38:45	6:09	63	19:11	256	19:11
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	61	6:06	235	6:06	8.40	51:31	6:07	62	25:17	252	25:17
finišs	2.10	12:39	6:01	59	5:55	230	5:55	10.50	1:04:10	6:06	63	31:12	244	31:12