



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Grumbach, Harald**

Klubs: Lauftreff sg Druffel

Numurs: 138

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:11

Ātrums: 9.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 290 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 245 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 16(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30	2.10	12:52	6:07	17	4:22	235	6:30
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	17	3:35	245	10:30	4.20	25:00	5:57	17	7:57	237	12:06
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	17	4:07	253	6:15	6.30	37:55	6:01	17	12:04	247	18:21
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	17	4:26	250	6:34	8.40	51:09	6:05	16	16:30	247	24:55
finišs	2.10	13:02	6:12	16	4:01	245	6:18	10.50	1:04:11	6:06	16	20:31	245	31:13