19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Trosiener, Reiner

Klubs: Stapelläufer
Numurs: 401

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:19

Ātrums: 9.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 293 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 68(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04	2.10	13:26	6:23	71	6:35	253	7:04
Rundenzeit	2.10	12:35	5:59	72	5:36	255	10:57	4.20	26:01	6:11	75	12:11	258	13:07
Rundenzeit	2.10	12:53	6:08	71	5:46	250	6:13	6.30	38:54	6:10	74	17:57	258	19:20
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	68	5:44	237	6:14	8.40	51:48	6:09	73	23:41	254	25:34
finišs	2.10	12:31	5:57	61	5:20	223	5:47	10.50	1:04:19	6:07	68	29:01	246	31:21