



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Zscharnt, Holger

Klubs: DAV Inselberg

Numurs: 454

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:24

Ātrums: 9.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 248 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 69(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39	2.10	13:01	6:11	67	6:10	240	6:39
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	70	5:14	246	10:35	4.20	25:14	6:00	67	11:24	241	12:20
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	70	5:39	247	6:06	6.30	38:00	6:01	73	17:03	248	18:26
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	72	6:09	254	6:39	8.40	51:19	6:06	72	23:12	249	25:05
finišs	2.10	13:05	6:13	67	5:54	248	6:21	10.50	1:04:24	6:08	69	29:06	248	31:26