



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Erpel, Gesine

Klubs: Volkssport Luckenwalde
Numurs: 32

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:26

Ātrums: 9.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 295 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 8(no 16)
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20	2.10	14:09	6:44	11	4:13	69	5:20
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	8	2:53	54	11:06	4.20	26:53	6:24	9	7:06	59	8:59
Rundenzeit	2.10	12:27	5:55	7	2:27	41	3:13	6.30	39:20	6:14	8	9:33	55	12:05
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	7	2:43	41	3:25	8.40	52:14	6:13	8	12:16	52	15:25
finišs	2.10	12:12	5:48	6	1:54	34	3:22	10.50	1:04:26	6:08	8	14:10	47	18:46