



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dienemann, Daniela

Klubs: Sömmerda

Numurs: 72

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:36

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 296 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 14(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:12	6:45	21	5:23	71	5:23	2.10	14:12	6:45	21	5:23	71	5:23
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	14	3:13	46	10:40	4.20	26:30	6:18	18	8:36	56	8:36
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	16	3:28	45	3:28	6.30	39:12	6:13	17	11:57	52	11:57
Rundenzeit	2.10	13:00	6:11	14	3:31	46	3:31	8.40	52:12	6:12	16	15:23	51	15:23
finišs	2.10	12:24	5:54	14	3:34	39	3:34	10.50	1:04:36	6:09	14	18:56	48	18:56