



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Gruel-Dovner, Marina

Klubs: MTV Müden

Numurs: 137

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:40

Ātrums: 9.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 297 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 49 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 16(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17	2.10	14:06	6:42	19	5:08	66	5:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	13	2:26	43	10:24	4.20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	16	3:05	50	3:40	6.30	39:02	6:11	16	10:39	51	11:47
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	2:49	40	3:17	8.40	51:48	6:09	16	13:16	47	14:59
finišs	2.10	12:52	6:07	16	3:00	48	4:02	10.50	1:04:40	6:09	16	16:15	49	19:00