



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Noll, Harry

Klubs: SC Langenhagen

Numurs: 282

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:54

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 299 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 250 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 68(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17	2.10	12:39	6:01	61	4:36	220	6:17
Rundenzeit	2.10	12:02	5:43	66	3:38	240	10:24	4.20	24:41	5:52	62	8:14	231	11:47
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	68	4:07	245	6:04	6.30	37:25	5:56	63	12:20	235	17:51
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	72	4:51	259	6:58	8.40	51:03	6:04	68	17:10	245	24:49
finišs	2.10	13:51	6:35	71	5:30	262	7:07	10.50	1:04:54	6:10	68	22:23	250	31:56