



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

Gebert, Ralph

Klubs: TSV Lippoldsberg  
Numurs: 122

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:04:53

Ātrums: 9.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 298 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 249 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 70(no 83)  
Grupās labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	71	5:17	247	10:38	4.20	24:32	5:50	64	10:42	227	11:38
Rundenzeit	2.10	12:59	6:10	72	5:52	256	6:19	6.30	37:31	5:57	68	16:34	236	17:57
Rundenzeit	2.10	13:21	6:21	74	6:11	257	6:41	8.40	50:52	6:03	70	22:45	243	24:38
finišs	2.10	14:01	6:40	72	6:50	266	7:17	10.50	1:04:53	6:10	70	29:35	249	31:55