



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Appelt, Wilfried**

Klubs: Ronnenberg

Numurs: 4

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:08

Ātrums: 9.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 301 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 252 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 50:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16	2.10	12:38	6:00	3	2:52	219	6:16
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	3	2:05	232	10:18	4.20	24:34	5:50	3	4:57	228	11:40
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	4	2:30	243	6:01	6.30	37:15	5:54	3	7:27	231	17:41
Rundenzeit	2.10	13:44	6:32	4	3:16	263	7:04	8.40	50:59	6:04	3	10:43	244	24:45
finišs	2.10	14:09	6:44	7	3:28	270	7:25	10.50	1:05:08	6:12	4	14:11	252	32:10