



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dietze, Karmen

Klubs: LG eXa Leipzig e.V.  
Numurs: 73

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 45:40

Ātrums: 13.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 1(no 28)  
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Rundenzeit	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09	2.10	8:58	4:16	2	0:09	2	0:09
Rundenzeit	2.10	9:09	4:21	2	0:04	3	7:31	4.20	18:07	4:18	2	0:13	2	0:13
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	1	-	1	-	6.30	27:21	4:20	2	0:06	2	0:06
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	1	-	1	-	8.40	36:50	4:23	2	0:01	2	0:01
finišs	2.10	8:50	4:12	1	-	1	-	10.50	45:40	4:20	1	-	1	-