



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Bruns, Emil**

Klubs: SC Langenhagen

Numurs: 59

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:35

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 303 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 254 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 17(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17	2.10	12:39	6:01	15	4:09	220	6:17
Rundenzeit	2.10	12:01	5:43	15	3:28	238	10:23	4.20	24:40	5:52	15	7:37	230	11:46
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	18	4:13	257	6:21	6.30	37:41	5:58	16	11:50	240	18:07
Rundenzeit	2.10	13:49	6:34	19	5:01	266	7:09	8.40	51:30	6:07	17	16:51	250	25:16
finišs	2.10	14:05	6:42	20	5:04	269	7:21	10.50	1:05:35	6:14	17	21:55	254	32:37