



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Flachowsky, Susanne

Klubs: Leipzig

Numurs: 107

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:41

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 15(no 28)

Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	3:16	47	10:43	4.20	25:12	6:00	14	7:18	46	7:18
Rundenzeit	2.10	13:03	6:12	17	3:49	52	3:49	6.30	38:15	6:04	15	11:00	48	11:00
Rundenzeit	2.10	13:39	6:30	18	4:10	57	4:10	8.40	51:54	6:10	15	15:05	49	15:05
finišs	2.10	13:47	6:33	20	4:57	58	4:57	10.50	1:05:41	6:15	15	20:01	50	20:01