19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ertel, Frank

Klubs: Mühlhäuser Laufwölfe
Numurs: 98

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:57

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 257 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 18(no 24)
Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52	2.10	14:14	6:46	21	5:44	286	7:52
Rundenzeit	2.10	12:53	6:08	18	4:20	264	11:15	4.20	27:07	6:27	19	10:04	273	14:13
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	16	3:54	244	6:02	6.30	39:49	6:19	19	13:58	266	20:15
Rundenzeit	2.10	13:05	6:13	16	4:17	247	6:25	8.40	52:54	6:17	18	18:15	263	26:40
finišs	2.10	13:03	6:12	17	4:02	246	6:19	10.50	1:05:57	6:16	18	22:17	257	32:59