



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Benz, Uwe

Klubs: Hockenheim
Numurs: 24

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:53

Ātrums: 9.11 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 256 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 71(no 86)
Grupās labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Kontrolepunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31	2.10	13:53	6:36	75	5:50	273	7:31
Rundenzeit	2.10	12:26	5:55	70	4:02	254	10:48	4.20	26:19	6:15	73	9:52	264	13:25
Rundenzeit	2.10	12:31	5:57	65	3:54	233	5:51	6.30	38:50	6:09	70	13:45	257	19:16
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	68	4:27	250	6:34	8.40	52:04	6:11	69	18:11	257	25:50
finišs	2.10	13:49	6:34	70	5:28	260	7:05	10.50	1:05:53	6:16	71	23:22	256	32:55