



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Pollack, Annett

Klubs: Hennigsdorf
Numurs: 302

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:55

Ātrums: 9.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 308 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 17(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	18	4:49	61	4:58	2.10	13:47	6:33	18	4:49	61	4:58
Rundenzeit	2.10	12:21	5:52	15	2:45	47	10:43	4.20	26:08	6:13	17	7:34	54	8:14
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	17	3:28	56	4:03	6.30	39:25	6:15	18	11:02	56	12:10
Rundenzeit	2.10	13:18	6:19	17	3:21	49	3:49	8.40	52:43	6:16	17	14:11	54	15:54
finišs	2.10	13:12	6:17	17	3:20	50	4:22	10.50	1:05:55	6:16	17	17:30	52	20:15