



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lohmann, Janina

Klubs: SG Stern Hamburg
Numurs: 240

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:04

Ātrums: 9.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 311 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 11(no 14)
Grupas labākais laiks: 49:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:43	6:31	11	3:03	59	4:54	2.10	13:43	6:31	11	3:03	59	4:54
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	12	11:12	58	11:12	4.20	26:33	6:19	11	5:23	57	8:39
Rundenzeit	2.10	12:54	6:08	10	3:22	50	3:40	6.30	39:27	6:15	11	8:45	58	12:12
Rundenzeit	2.10	13:24	6:22	9	3:54	50	3:55	8.40	52:51	6:17	11	12:39	57	16:02
finišs	2.10	13:13	6:17	10	3:45	52	4:23	10.50	1:06:04	6:17	11	16:24	53	20:24