



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Krimm, Erik

Klubs: SG Stern Hamburg

Numurs: 213

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:03

Ātrums: 9.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 258 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 72(no 83)

Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:41	6:30	73	6:50	263	7:19	2.10	13:41	6:30	73	6:50	263	7:19
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	77	6:02	267	11:23	4.20	26:42	6:21	77	12:52	270	13:48
Rundenzeit	2.10	13:01	6:11	73	5:54	257	6:21	6.30	39:43	6:18	76	18:46	265	20:09
Rundenzeit	2.10	13:08	6:15	70	5:58	248	6:28	8.40	52:51	6:17	75	24:44	262	26:37
finišs	2.10	13:12	6:17	68	6:01	249	6:28	10.50	1:06:03	6:17	72	30:45	258	33:05