



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Dill, Alexander

Klubs: Gotha

Numurs: 74

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:10

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 312 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 259 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 29(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	23	4:30	204	6:01	2.10	12:23	5:53	23	4:30	204	6:01
Rundenzeit	2.10	11:57	5:41	28	10:19	234	10:19	4.20	24:20	5:47	26	8:04	223	11:26
Rundenzeit	2.10	13:56	6:38	29	5:06	274	7:16	6.30	38:16	6:04	28	13:10	250	18:42
Rundenzeit	2.10	14:29	6:53	29	5:41	279	7:49	8.40	52:45	6:16	29	18:51	261	26:31
finišs	2.10	13:25	6:23	29	5:03	255	6:41	10.50	1:06:10	6:18	29	23:54	259	33:12