



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jahn, Udo

Klubs: Weitramsdorf
Numurs: 184

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 45:41

Ātrums: 13.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 10(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28	2.10	8:50	4:12	11	1:59	27	2:28
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	15	2:06	44	7:27	4.20	17:55	4:15	11	4:05	25	5:01
Rundenzeit	2.10	9:14	4:23	11	2:07	33	2:34	6.30	27:09	4:18	10	6:12	25	7:35
Rundenzeit	2.10	9:16	4:24	9	2:06	26	2:36	8.40	36:25	4:20	10	8:18	24	10:11
finišs	2.10	9:16	4:24	10	2:05	31	2:32	10.50	45:41	4:21	10	10:23	25	12:43