



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Jahn, Udo**

Klubs: Weitramsdorf  
Numurs: 184

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 45:41

Ātrums: 13.13 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 10(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              |                     |                     |                       |                       | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit     | 2.10            | 8:50        | 4:12         | 11                  | 1:59                | 27                    | 2:28                  | 2.10               | 8:50       | 4:12        | 11                  | 1:59                | 27                    | 2:28                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 9:05        | 4:19         | 15                  | 2:06                | 44                    | 7:27                  | 4.20               | 17:55      | 4:15        | 11                  | 4:05                | 25                    | 5:01                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 9:14        | 4:23         | 11                  | 2:07                | 33                    | 2:34                  | 6.30               | 27:09      | 4:18        | 10                  | 6:12                | 25                    | 7:35                  |
| Rundenzeit     | 2.10            | 9:16        | 4:24         | 9                   | 2:06                | 26                    | 2:36                  | 8.40               | 36:25      | 4:20        | 10                  | 8:18                | 24                    | 10:11                 |
| finišs         | 2.10            | 9:16        | 4:24         | 10                  | 2:05                | 31                    | 2:32                  | 10.50              | 45:41      | 4:21        | 10                  | 10:23               | 25                    | 12:43                 |