



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Steller, Bernd

Klubs: Böddiger

Numurs: 378

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:23

Ātrums: 9.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 313 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 260 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 72(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40	2.10	13:02	6:12	63	4:59	241	6:40
Rundenzeit	2.10	11:56	5:40	63	3:32	232	10:18	4.20	24:58	5:56	63	8:31	236	12:04
Rundenzeit	2.10	12:55	6:09	70	4:18	253	6:15	6.30	37:53	6:00	67	12:48	246	18:19
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	77	5:40	277	7:47	8.40	52:20	6:13	70	18:27	258	26:06
finišs	2.10	14:03	6:41	74	5:42	268	7:19	10.50	1:06:23	6:19	72	23:52	260	33:25