



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fechner, Sonja

Klubs: LCMarathon Rotenburg
Numurs: 101

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:30

Ātrums: 9.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 16(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08	2.10	12:57	6:09	17	4:08	53	4:08
Rundenzeit	2.10	12:49	6:06	18	3:44	57	11:11	4.20	25:46	6:08	17	7:52	51	7:52
Rundenzeit	2.10	13:31	6:26	20	4:17	59	4:17	6.30	39:17	6:14	18	12:02	54	12:02
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	16	3:58	52	3:58	8.40	52:44	6:16	18	15:55	55	15:55
finišs	2.10	13:46	6:33	19	4:56	57	4:56	10.50	1:06:30	6:19	16	20:50	54	20:50