# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

## Mittelstedt, Sven

Klubs: TSV  Alperstedt
Numurs: 264

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

## Kopējais laiks: 1:06:31

Ātrums: 9.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 315 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 261 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 73(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vieta grupā | Vietas grupā | Vietas Vīrieši | Vietas Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vieta grupā | Vietas grupā | Vietas Vīrieši | Vietas Vīrieši |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:07 | 5:17 | 39 | 4:16 | 137 | 4:45 | 2.10 | 11:07 | 5:17 | 39 | 4:16 | 137 | 4:45 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:18 | 4:54 | 32 | 3:19 | 127 | 8:40 | 4.20 | 21:25 | 5:05 | 35 | 7:35 | 128 | 8:31 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:38 | 5:03 | 31 | 3:31 | 120 | 3:58 | 6.30 | 32:03 | 5:05 | 32 | 11:06 | 119 | 12:29 |
| Rundenzeit | 2.10 | 11:33 | 5:30 | 41 | 4:23 | 163 | 4:53 | 8.40 | 43:36 | 5:11 | 33 | 15:29 | 134 | 17:22 |
| finišs | 2.10 | 22:55 | 10:54 | 82 | 15:44 | 293 | 16:11 | 10.50 | 1:06:31 | 6:20 | 73 | 31:13 | 261 | 33:33 |