



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wiesener, Petra

Klubs: LC Marathon Rotenburg
Numurs: 434

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:32

Ātrums: 9.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 55 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 18(no 22)
Grupās labākais laiks: 48:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07	2.10	12:56	6:09	16	3:58	52	4:07
Rundenzeit	2.10	12:47	6:05	18	3:11	56	11:09	4.20	25:43	6:07	15	7:09	50	7:49
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	18	3:44	60	4:19	6.30	39:16	6:13	17	10:53	53	12:01
Rundenzeit	2.10	13:28	6:24	18	3:31	53	3:59	8.40	52:44	6:16	18	14:12	55	15:55
finišs	2.10	13:48	6:34	18	3:56	59	4:58	10.50	1:06:32	6:20	18	18:07	55	20:52