



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mihm, Thomas

Klubs: Selbstläufer

Numurs: 262

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:50

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 317 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 262 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 74(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28	2.10	12:50	6:06	63	5:59	230	6:28
Rundenzeit	2.10	12:42	6:02	74	5:43	259	11:04	4.20	25:32	6:04	72	11:42	248	12:38
Rundenzeit	2.10	13:27	6:24	76	6:20	265	6:47	6.30	38:59	6:11	75	18:02	260	19:25
Rundenzeit	2.10	14:05	6:42	78	6:55	272	7:25	8.40	53:04	6:19	76	24:57	265	26:50
finišs	2.10	13:46	6:33	70	6:35	259	7:02	10.50	1:06:50	6:21	74	31:32	262	33:52