



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Muhl, Sandy

Klubs: Leipzig

Numurs: 270

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:57

Ātrums: 8.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 56 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 17(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02	2.10	12:51	6:07	15	4:02	49	4:02
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	16	3:18	50	10:45	4.20	25:14	6:00	15	7:20	47	7:20
Rundenzeit	2.10	13:17	6:19	19	4:03	56	4:03	6.30	38:31	6:06	16	11:16	50	11:16
Rundenzeit	2.10	14:09	6:44	20	4:40	60	4:40	8.40	52:40	6:16	17	15:51	53	15:51
finišs	2.10	14:17	6:48	21	5:27	63	5:27	10.50	1:06:57	6:22	17	21:17	56	21:17