



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

Flachowsky, Andreas

Klubs: Bonn  
Numurs: 106

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:57

Ātrums: 8.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 319 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 263 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 64(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29	2.10	12:51	6:07	60	6:29	232	6:29
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	61	5:50	251	10:44	4.20	25:13	6:00	60	12:19	240	12:19
Rundenzeit	2.10	13:18	6:19	63	6:38	261	6:38	6.30	38:31	6:06	61	18:57	253	18:57
Rundenzeit	2.10	14:08	6:43	66	7:28	274	7:28	8.40	52:39	6:16	64	26:25	260	26:25
finišs	2.10	14:18	6:48	67	7:34	273	7:34	10.50	1:06:57	6:22	64	33:59	263	33:59