



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Susann

Klubs: HCC

Numurs: 171

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:03

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 321 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 57 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 18(no 28)

Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:15	6:47	22	5:26	74	5:26	2.10	14:15	6:47	22	5:26	74	5:26
Rundenzeit	2.10	13:04	6:13	19	3:59	60	11:26	4.20	27:19	6:30	20	9:25	66	9:25
Rundenzeit	2.10	13:12	6:17	18	3:58	55	3:58	6.30	40:31	6:25	19	13:16	60	13:16
Rundenzeit	2.10	13:04	6:13	15	3:35	48	3:35	8.40	53:35	6:22	19	16:46	58	16:46
finišs	2.10	13:28	6:24	17	4:38	54	4:38	10.50	1:07:03	6:23	18	21:23	57	21:23