



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hahn, Thomas

Klubs: Harzer Keiler
Numurs: 144

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:02

Ātrums: 8.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 264 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 73(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52	2.10	14:14	6:46	80	6:11	286	7:52
Rundenzeit	2.10	13:05	6:13	75	4:41	268	11:27	4.20	27:19	6:30	77	10:52	275	14:25
Rundenzeit	2.10	13:12	6:17	73	4:35	260	6:32	6.30	40:31	6:25	75	15:26	270	20:57
Rundenzeit	2.10	13:02	6:12	66	4:15	245	6:22	8.40	53:33	6:22	73	19:40	267	27:19
finišs	2.10	13:29	6:25	68	5:08	256	6:45	10.50	1:07:02	6:23	73	24:31	264	34:04