



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bernhardt, Stefan

Klubs: häufigläufig

Numurs: 28

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:19

Ātrums: 8.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 323 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 266 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 65(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36	2.10	12:58	6:10	62	6:36	238	6:36
Rundenzeit	2.10	13:37	6:29	66	7:05	279	11:59	4.20	26:35	6:19	65	13:41	268	13:41
Rundenzeit	2.10	13:46	6:33	64	7:06	271	7:06	6.30	40:21	6:24	64	20:47	268	20:47
Rundenzeit	2.10	14:00	6:39	64	7:20	270	7:20	8.40	54:21	6:28	65	28:07	270	28:07
finišs	2.10	12:58	6:10	64	6:14	243	6:14	10.50	1:07:19	6:24	65	34:21	266	34:21