



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rettmann, Alina

Klubs: Jork

Numurs: 311

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:28

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 324 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 49:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02	2.10	13:51	6:35	12	3:11	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	13	11:41	61	11:41	4.20	27:10	6:28	12	6:00	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:09	6:15	11	3:37	54	3:55	6.30	40:19	6:23	12	9:37	59	13:04
Rundenzeit	2.10	14:04	6:41	12	4:34	59	4:35	8.40	54:23	6:28	12	14:11	60	17:34
finišs	2.10	13:05	6:13	9	3:37	49	4:15	10.50	1:07:28	6:25	12	17:48	58	21:48