



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Kristina

Klubs: Berlin

Numurs: 243

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:30

Ātrums: 8.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 59 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 19(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Rundenzeit	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33	2.10	15:22	7:19	25	6:33	82	6:33
Rundenzeit	2.10	14:37	6:57	24	5:32	79	12:59	4.20	29:59	7:08	24	12:05	80	12:05
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	14	3:06	39	3:06	6.30	42:19	6:43	23	15:04	70	15:04
Rundenzeit	2.10	12:39	6:01	12	3:10	37	3:10	8.40	54:58	6:32	20	18:09	61	18:09
finišs	2.10	12:32	5:58	15	3:42	44	3:42	10.50	1:07:30	6:25	19	21:50	59	21:50