



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lauterbach, Ralf

Klubs: MTV Oldendorf
Numurs: 228

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:08:04

Ātrums: 8.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 268 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 76(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:47	6:33	74	6:56	267	7:25	2.10	13:47	6:33	74	6:56	267	7:25
Rundenzeit	2.10	12:40	6:01	73	5:41	258	11:02	4.20	26:27	6:17	76	12:37	267	13:33
Rundenzeit	2.10	13:33	6:27	77	6:26	266	6:53	6.30	40:00	6:20	77	19:03	267	20:26
Rundenzeit	2.10	13:42	6:31	76	6:32	262	7:02	8.40	53:42	6:23	77	25:35	268	27:28
finišs	2.10	14:22	6:50	73	7:11	275	7:38	10.50	1:08:04	6:28	76	32:46	268	35:06