



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lehning, Ernst

Klubs: Gernsheim

Numurs: 234

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:08:05

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 328 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 269 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 74(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21	2.10	13:43	6:31	72	5:40	265	7:21
Rundenzeit	2.10	13:06	6:14	76	4:42	269	11:28	4.20	26:49	6:23	76	10:22	272	13:55
Rundenzeit	2.10	13:34	6:27	75	4:57	268	6:54	6.30	40:23	6:24	74	15:18	269	20:49
Rundenzeit	2.10	13:40	6:30	73	4:53	261	7:00	8.40	54:03	6:26	74	20:10	269	27:49
finišs	2.10	14:02	6:40	73	5:41	267	7:18	10.50	1:08:05	6:29	74	25:34	269	35:07