



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Pfeufer, Frank**

Klubs: RunningBros Coburg  
Numurs: 298

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:08:12

Ātrums: 8.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 330 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 270 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 77(no 83)

Grupās labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26	2.10	12:48	6:05	61	5:57	227	6:26
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	75	5:47	261	11:08	4.20	25:34	6:05	73	11:44	250	12:40
Rundenzeit	2.10	12:18	5:51	65	5:11	228	5:38	6.30	37:52	6:00	72	16:55	244	18:18
Rundenzeit	2.10	13:59	6:39	77	6:49	269	7:19	8.40	51:51	6:10	74	23:44	256	25:37
finišs	2.10	16:21	7:47	78	9:10	287	9:37	10.50	1:08:12	6:29	77	32:54	270	35:14