



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Nix, Christian

Klubs: LFS Bonn

Numurs: 281

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:02

Ātrums: 8.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 273 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 75(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27	2.10	11:49	5:37	51	3:46	171	5:27
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	78	4:50	274	11:36	4.20	25:03	5:57	64	8:36	238	12:09
Rundenzeit	2.10	14:23	6:50	79	5:46	282	7:43	6.30	39:26	6:15	72	14:21	262	19:52
Rundenzeit	2.10	15:04	7:10	80	6:17	285	8:24	8.40	54:30	6:29	75	20:37	271	28:16
finišs	2.10	14:32	6:55	78	6:11	277	7:48	10.50	1:09:02	6:34	75	26:31	273	36:04