



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jacobi, Ingobert

Klubs: LG Südharzläufer
Numurs: 182

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 70 bis 79 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:09

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 274 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 50:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52	2.10	13:14	6:18	4	3:28	250	6:52
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	7	4:06	284	12:19	4.20	27:11	6:28	5	7:34	274	14:17
Rundenzeit	2.10	14:10	6:44	6	3:59	278	7:30	6.30	41:21	6:33	5	11:33	274	21:47
Rundenzeit	2.10	14:27	6:52	6	3:59	277	7:47	8.40	55:48	6:38	6	15:32	277	29:34
finišs	2.10	13:21	6:21	5	2:40	253	6:37	10.50	1:09:09	6:35	6	18:12	274	36:11