



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Müller, Saskia

Klubs: Harzer Keiler e.V.
Numurs: 276

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:42

Ātrums: 9.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 21(no 28)
Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes		km	Laiks	min/km grupā	grupā	šievietes	šievietes	
Rundenzeit	2.10	13:57	6:38	20	5:08	64	5:08	2.10	13:57	6:38	20	5:08	64	5:08
Rundenzeit	2.10	13:21	6:21	20	4:16	63	11:43	4.20	27:18	6:30	19	9:24	65	9:24
Rundenzeit	2.10	13:55	6:37	21	4:41	65	4:41	6.30	41:13	6:32	20	13:58	64	13:58
Rundenzeit	2.10	14:45	7:01	21	5:16	65	5:16	8.40	55:58	6:39	21	19:09	65	19:09
finišs	2.10	13:44	6:32	18	4:54	56	4:54	10.50	1:09:42	6:38	21	24:02	63	24:02