



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Metz-Rettmann, Ute

Klubs: Jork
Numurs: 257

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:10:28

Ātrums: 8.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 344 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 9(no 16)
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02	2.10	13:51	6:35	9	3:55	62	5:02
Rundenzeit	2.10	13:19	6:20	9	3:28	61	11:41	4.20	27:10	6:28	10	7:23	62	9:16
Rundenzeit	2.10	13:50	6:35	9	3:50	62	4:36	6.30	41:00	6:30	10	11:13	62	13:45
Rundenzeit	2.10	14:51	7:04	11	4:40	66	5:22	8.40	55:51	6:38	10	15:53	64	19:02
finišs	2.10	14:37	6:57	10	4:19	69	5:47	10.50	1:10:28	6:42	9	20:12	64	24:48