



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Röschenkemper, Astrid

Klubs: TV Hohne

Numurs: 325

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:10:55

Ātrums: 8.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 345 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51	2.10	14:40	6:59	14	4:44	77	5:51
Rundenzeit	2.10	13:38	6:29	11	3:47	66	12:00	4.20	28:18	6:44	13	8:31	74	10:24
Rundenzeit	2.10	13:53	6:36	10	3:53	63	4:39	6.30	42:11	6:41	11	12:24	67	14:56
Rundenzeit	2.10	14:19	6:49	9	4:08	62	4:50	8.40	56:30	6:43	11	16:32	66	19:41
finišs	2.10	14:25	6:51	9	4:07	65	5:35	10.50	1:10:55	6:45	10	20:39	65	25:15