



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Technau, Sylvia**

Klubs: Thamsbrück

Numurs: 391

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:11:25

Ātrums: 8.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 346 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupas labākais laiks: 48:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57	2.10	12:46	6:04	14	3:48	46	3:57
Rundenzeit	2.10	14:20	6:49	21	4:44	76	12:42	4.20	27:06	6:27	19	8:32	60	9:12
Rundenzeit	2.10	15:11	7:13	21	5:22	78	5:57	6.30	42:17	6:42	20	13:54	68	15:02
Rundenzeit	2.10	15:06	7:11	20	5:09	69	5:37	8.40	57:23	6:49	20	18:51	68	20:34
finišs	2.10	14:02	6:40	19	4:10	60	5:12	10.50	1:11:25	6:48	20	23:00	66	25:45